



Lignes directrices sur les troubles de l'alimentation

Pour les aidants

Qu'est-ce que les troubles de l'alimentation?

Les troubles de l'alimentation sont des maladies qui peuvent affecter les pensées, les émotions et les comportements d'une personne concernant la nourriture et/ou son corps.

Anorexie Mentale

(AM)

- Restriction alimentaire
- Exercice excessif
- Préoccupation intense concernant le poids et l'apparence du corps

Boulimie

(B)

- Périodes de compulsions alimentaires suivies de comportements compensatoires
- Préoccupation importante concernant le poids et l'apparence du corps

Trouble d'alimentation sélective et/ou d'évitement

(ARFID)

- Incapacité persistante à répondre aux besoins nutritionnels et/ou énergétiques
- Pas centré sur l'image corporelle ou le poids

**Ce sont trois types courants de troubles de l'alimentation, mais il en existe d'autres.*

Traitement familial (TF)

AM

Qu'est-ce que c'est?

- Une thérapie familiale individuelle guidée par un professionnel de la santé
- Vous prenez en charge la réalimentation de votre enfant, car vous êtes la personne qui le connaît le mieux
- Le contrôle de l'alimentation est ensuite progressivement rendu à votre enfant
- Ce traitement se fait en consultation ambulatoire

B

Que disent les lignes directrices?

- Fortement recommandé
- Le plus efficace chez les jeunes malades depuis moins de trois ans
- Favorise une meilleure reprise de poids et des taux de rémission plus élevés et permet de réduire la culpabilité et l'anxiété que votre enfant peut ressentir face aux décisions concernant la nourriture

Thérapie cognitivo-comportementale améliorée (TCC-E)

B

Qu'est-ce que c'est?

- Une thérapie individuelle pour votre enfant avec une thérapeute pour réduire les pensées répétitives concernant la nourriture et à l'apparence du corps
- Peut être offerte en format individuel ou en groupe

Que disent les lignes directrices?

- Faiblement recommandée (en raison d'un nombre limité d'études)
- Les bienfaits possibles incluent: une reprise de poids, une amélioration des symptômes

Thérapie multi-familiale (TMF)

AM

Qu'est-ce que c'est?

- Des ateliers réunissant plusieurs familles en même temps
- Il est important de décider si votre enfant se sent à l'aise dans un cadre de groupe

Que disent les lignes directrices?

- Faiblement recommandée (en raison d'un nombre limité d'études)
- Les bienfaits possibles incluent: une amélioration des symptômes, une réduction de l'isolement social pour vous et votre enfant

Autres options de traitement

D'après les recherches disponibles, il n'existe pas encore de recommandations établies pour le traitement de l'ARFID. Cependant, des approches comme le traitement familial et la TCC-E semblent prometteuses.

Les médicaments peuvent également être une option utile.

Parlez avec le professionnel de santé de votre enfant pour explorer les options qui répondent à ses besoins et à votre capacité en tant qu'aidant.

Pour en savoir plus



Parle avec
ton
professionnel
de la santé



[nedic.com](https://www.nedic.com)
National Eating
Disorder
Information Centre



Les lignes directrices
canadienne
complètes sur les
bonnes pratiques



Bon à savoir

Niveaux de soins

- Les professionnels de la santé chercheront à offrir le niveau de soins le moins intensif possible pour votre enfant
- Les options plus courantes, classées du moins au plus intensif, sont les suivantes:

Traitement ambulatoire

- Visites régulières en personne ou en ligne avec une équipe de soins
- Types de traitement: TF, TCC, TMF

Traitement de jour

- Votre enfant se rend à l'hôpital ou au programme pendant la journée pour recevoir un traitement en groupe avec un soutien aux repas
- Plusieurs types de traitements peuvent être offerts à ce niveau
- Considérez les coûts de transport et la durée du trajet

Hospitalisation

- Votre enfant est admis à l'hôpital et y reste la nuit
- Types de traitements: stabilisation médicale, médication, soutien aux repas
- Ce niveau de soins peut réduire les risques médicaux et améliorer la capacité de votre enfant à poursuivre un traitement en milieu communautaire
- Discutez des soucis et préférences concernant l'admission et la sortie

Soutien pour les aidants

- Il est essentiel que vous recevez un soutien surtout lors des transitions entre les niveaux de soins ou lors du passage du système pédiatrique au système adulte